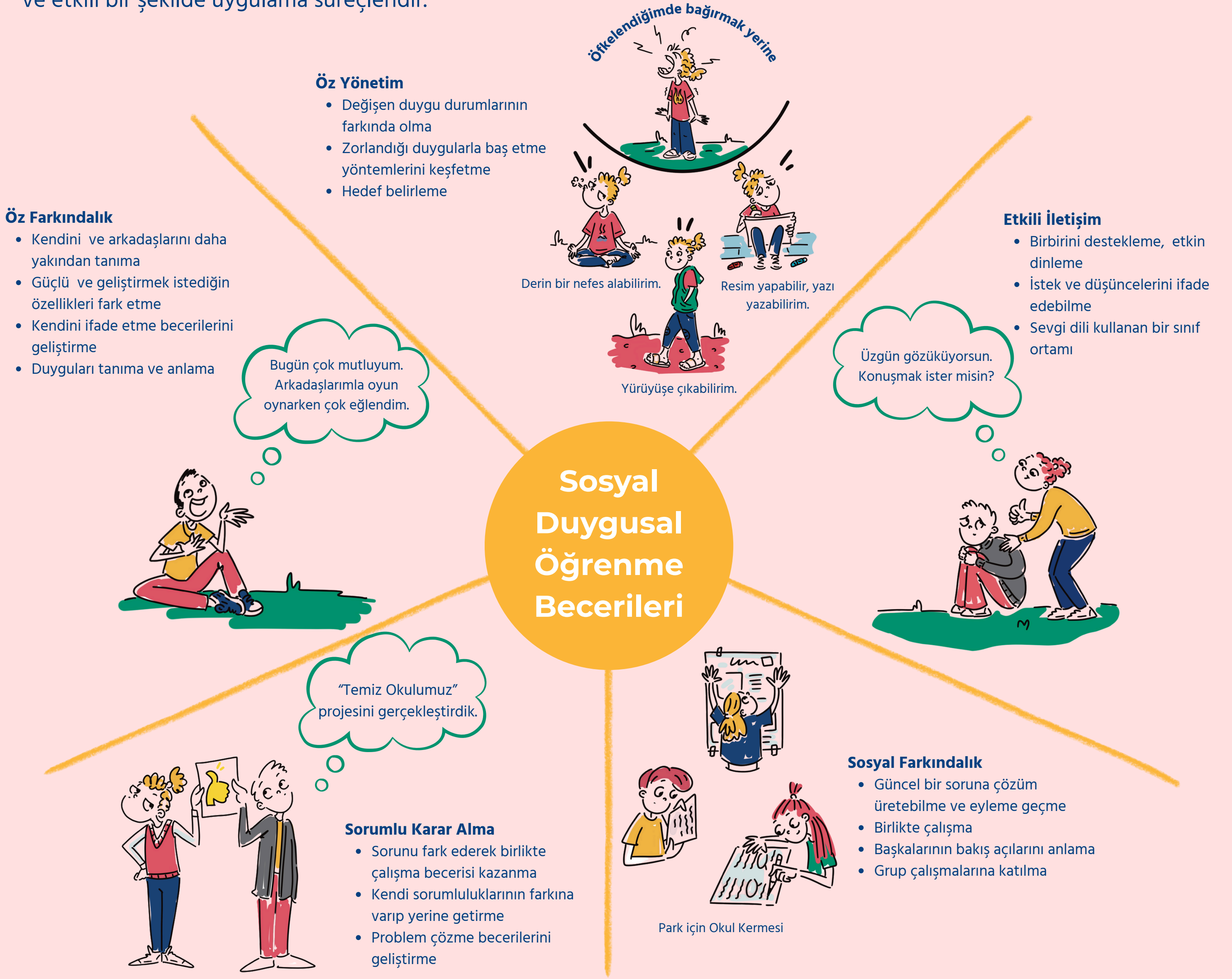


Sosyal Duygusal Öğrenme

Çocukların ve yetişkinlerin kendini ifade etme, duygularını tanıma ve kontrol etme, sağlıklı iletişim kurma, farklılıkları anlama-saygı gösterme, grup çalışmalarına katılma ve sorun çözmek için gerekli olan bilgi, tutum ve becerileri edinme ve etkili bir şekilde uygulama süreçleridir.



İlk adım olarak sınıfımda neler yapabilirim?

Duygu köşesi

Çocukların farklı duyguları tanımasını ve kendi duyguları üzerine düşünmesini sağlar.

- Sınıfta bir duygu köşesi yapılabilir. Her ay bu köşeye yeni bir duygu eklenebilir.
- Gün başlangıcında duygularını yapıştırabilecekleri bir köşe tasarlanabilir.
- Beni bu hafta/bugün ne mutlu etti kutusu yapılarak çocukların mutluluklarını bu kutuya çizerek/yazarak atmaları sağlanabilir.



Çember

Her çocuğun "ben" olmasını ve sınıfı ile aidiyet kurarak "biz" olmasını destekler.

- Gün/hafta başlangıç ve bitişlerinde "Nasılsın?" sorusu ile başlanır. Herkes birbirinin duygu ve ihtiyaçlarını duyar.
- Gün akışı paylaşılabilir.
- Nefes ve ısınma egzersizleri yapılabilir.
- Çember şarkısı belirlenebilir.



Grup Çalışmaları

Her çocuğun kendini daha rahat ifade etmesini sağlar.

- Sınıf içinde iş birliğini artırır.
- İletişim becerilerini güçlendirir.
- Zaman yönetimini kolaylaştırır.
- Daha katılımcı bir sınıf ortamı yaratır.

